

Testanleitung für die Messungen

- Jod in der Muttermilch
- Jod in Urin
- Jodsättigungstest
- Methylmalonsäure
- Kryptopyrrol, Indikan, Citrullin

www.sension.eu

www.sension.eu

Sension GmbH
Provinstr. 52 / Gebäude B14
86153 Augsburg
Telefon +49(0)821/455 799-0
Telefax +49(0)821/455 799-22
E-Mail info@sension.eu



No. 05-09 Testanleitung Urin Human / V01



Testanleitung



 0821/455 799-0

 info@sension.eu

www.sension.eu



Allgemeine Hinweise

- Bitte während der Menstruation keinen Urin gewinnen, um eine Kontamination mit Blut zu vermeiden.
- In der Urin-Monovette® befindet sich ein Stabilisierungspulver. Bitte belassen Sie dieses im Probengefäß.

Hinweise zur Bestimmung von Kryptopyrrol, Indikan, Citrullin und Methylmalonsäure

- Eine Woche vor Urinabgabe keine Vitamin B6-, B12- und Zinkpräparate einnehmen.
- Für die Analyse benötigen wir Morgenurin (Mittelstrahl).

Hinweise zur Bestimmung von Jod in Urin

- 24h vor Abnahme des Urins keine jodhaltigen Präparate einnehmen.
- Für die Analyse benötigen wir den zweiten Morgenurin.

Hinweise zum Jodsättigungstest

- Wir empfehlen Ihnen, diesen Test nur in Zusammenarbeit mit einem Therapeuten durchzuführen.
- Nach Verwerfen des Morgenurins beginnt die eigentliche Testphase mit der Einnahme von 50 mg Jod in Form von 4 Tabletten Iodoral á 12,5 mg Jod/Kaliumiodid, die mit mind. 200 ml Flüssigkeit eingenommen werden.
- Ab diesem Zeitpunkt wird der Urin über 24 h, einschließlich des Morgenurins des darauffolgenden Tages, gesammelt.
- Nach Beenden der Sammelphase wird eine Probe des gut durchmischten Urins in die Urin-Monovette® abgefüllt und die Menge des gesammelten Urins auf dem Untersuchungsauftrag vermerkt.

Hinweise zur Bestimmung Jod in der Muttermilch

- Um eventuell kurzfristig erhöhte Jodwerte durch jodhaltige Nahrung zu kompensieren, empfiehlt es sich, eine Sammelprobe über drei Tage einzusenden.
- Dazu jeden Tag ca. 2 ml Muttermilch in die Urin-Monovette® geben und diese bis zum Versand an uns im Kühlschrank lagern. Da das Jod sehr stabil in der Probe ist, kommt es zu keiner Veränderung während der Sammelphase.

Vorgehen

- 1 Urin-Monovette® leserlich mit Patientennamen, ggfs. Therapeutennamen und Probenahmedatum beschriften.
- 2 Stopfen entfernen und aufbewahren!
- 3 Beiliegende Saugspitze auf die Urin-Monovette® aufsetzen.
- 4 Den Urin/die Muttermilch in einem geeigneten, sauberen Gefäß auffangen und umgehend in die Urin-Monovette® umfüllen.
- 5 Die Saugspitze ins Gefäß eintauchen und die Urin-Monovette® bis zur Basis-Linie (siehe auch Abbildung) aufziehen.
- 6 Die Urin-Monovette® senkrecht halten und die Kolbenstange bis zum Anschlag nach unten ziehen, um die Saugspitze zu entleeren.
- 7 Die Saugspitze abziehen und die Kolbenstange abknicken, beides entsorgen. Den Stopfen wieder aufsetzen und das Gefäß ca. 5 x schwenken.
- 8 Die Urin-Monovette® umgehend in das braune Lichtschutzröhrchen mit dem Saugtuch geben und verschließen.
- 9 Den Untersuchungsauftrag vollständig und gut leserlich ausfüllen.
- 10 Das Lichtschutzröhrchen inkl. Urin-Monovette® zusammen mit dem Untersuchungsauftrag in die beiliegende Versandtasche geben.
- 11 Versandtasche verschließen und ausreichend frankiert zur Post geben.

