

Testanleitung

Allgemeine Hinweise zur Verpackung:

- Laborauftrag vollständig und gut leserlich ausfüllen.
- Probenröhrchen mit dem vollständigen Namen und dem Datum beschriften, bevor es mit der Haarprobe befüllt wird.
- Achten Sie beim Beschriften der Probenröhrchen darauf, dass Sie das Papier nicht mit einem Stift durchstoßen.
- Auf keinen Fall Metallgegenstände wie Heftklammern durch das Kuvert stoßen.
- Achten Sie auch darauf, dass nicht weniger als 0,2 g Probenmenge abgeschickt werden.

Bitte die Haarproben entsprechend der im Folgenden angegebenen Vorgaben entnehmen.

Als Material sind geeignet:

- Kopfhare
- Schamhare
- Fingernägel



Die Haare müssen vor der Probenahme nicht gewaschen werden. Jede Haarprobe wird im Labor vor der Analyse entsprechend gereinigt.

Vorgabe 1:

Bitte keine chemisch behandelten Haare (z.B. Färbung, Dauerwellen) verwenden. Bei Bedarf auf Schamhare oder Fingernägel ausweichen. Diese dürfen natürlich auch nicht behandelt sein (kein Nagellack!).

Vorgabe 2:

Zur Analyse werden mindestens 200 mg Haare (oder Fingernägel) benötigt. Das entspricht etwa 10 kleinen Strähnen Kopfhare. Bitte dabei nicht Kopfhare, Schamhare und Fingernägel mischen.

Vorgabe 3:

Metallspuren von „normalen“ Scheren können die Ergebnisse unter Umständen verfälschen. Zum Anschneiden der Haare sollte deshalb idealerweise eine Keramik- oder Edelstahlschere verwendet werden. Die Idealschere können Sie als Therapeut/Therapeutin auf Nachfrage bei uns erwerben.

Probennahme von Kopfhare-Proben:

Heben Sie am Hinterkopf (ca. in Ohrenhöhe) das Deckhare etwas an. Schneiden Sie an verschiedenen Stellen vorsichtig kleine Haarsträhnen ab. Danach schneiden Sie alles von der Strähne weg, was länger als drei Zentimeter ist und werfen die Überlänge, da die Spitzen nicht analysiert werden sollen.

Heben Sie dann das Deckhare an einer anderen Stelle des Hinterkopfes an und wiederholen den Vorgang so oft, bis Sie mindestens 0,2 Gramm Haare gesammelt haben.

Probennahme von Schamhare-Proben:

Alternativ zum Kopfhare (insbesondere, wenn diese gefärbt oder chemisch behandelt wurden), können auch Schamhare-Proben verwendet werden. Hier muss nicht auf die Länge geachtet werden. Schneiden Sie im oberen Bereich des Schamhügels so nahe wie möglich an der Haut entlang (ohne diese zu verletzen) Haare ab, bis Sie mindestens 0,2 Gramm gesammelt haben.

Probennahme von Fingernagel-Proben:

Eine weitere Alternative zum Kopfhare sind Fingernägel. Nagellack muss hier, falls vorhanden, restlos entfernt sein. Wenn Ihre Nägel mittellang bis lang sind, genügt es, wenn Sie alle Nägel kurz abschneiden und dieses Material einsenden. Sollten Sie Ihre Fingernägel kürzer tragen, lassen Sie die Nägel nachwachsen und schneiden Sie sie erneut, um die Mindestmenge von 0,2 Gramm zu erzielen. Bitte keine Zehennägel verwenden.

Fragebogen zur Schwermetallanalyse im Haar

Name des Patienten: _____

Name des Therapeuten: _____

Probennahme am: _____

Welches Probenmaterial wurde verwendet: Kopfhhaar Schamhaar Fingernägel

Gab es eine Haarbehandlung vor der Probennahme (Färbung, Tönung, Dauerwelle)? Wenn ja, wann?

Ja, am: _____ Nein

Metalle im Körper und Zahnfüllungen:

Haben Sie Amalgamfüllungen? Nein Ja Wenn ja, wie viele? _____

Wurden bereits Amalgamfüllungen entfernt? Nein Ja

Haben Sie andere Füllungen? Nein Ja Wenn ja, wie viele? _____

Aus welchem Material bestehen die anderen Füllungen? _____

Haben Sie Piercings? Nein Ja

Haben Sie Tattoos? Nein Ja

Tragen Sie eine Spirale? Nein Ja

Gibt es anderweitige Metalle in Ihrem Körper? Nein Ja

Vermuten Sie bestimmte spezifische Belastungsquellen? Nein Ja

Wenn ja, welche? _____

Beruf:

Üben Sie einen Beruf oder eine Tätigkeit aus, die mit Schwermetallbelastungen in Zusammenhang stehen könnte?

Nein Ja

Lebensgewohnheiten/Ernährung:

Gibt es Hinweise, dass Ihre Ernährung zu einer möglichen Schwermetallbelastung beitragen kann?

Nein Ja

Beschwerdebild (mit Unterstützung der Therapeutin / des Therapeuten) auszufüllen:

Leiden Sie unter Beschwerden, die mit einer Schwermetallbelastung in Verbindung stehen?
