

Allgemeine Hinweise:

- Laborauftrag vollständig und gut leserlich ausfüllen.
- Spezialröhrchen mit Namen des Patienten, Probennahmedatum und ggf. Namen und Adresse des Therapeuten beschriften.
- Bitte während der Menstruation keine Urinproben abgeben, um eine Kontamination mit Blut zu vermeiden.
- Das gut verschlossene Spezialröhrchen muss im Schutzgefäß zur Analyse an unser Labor eingeschickt werden. Verwenden Sie hierzu bitte die beigelegte Versandtasche (Laborauftrag beilegen) und frankieren Sie diese ausreichend.

Kryptopyrrol, Indikan, Citrullin und Methylmalonsäure

- Eine Woche vor Urinabgabe keine Vitamin B6-, B12- und Zinkpräparate einnehmen.
- Den Morgenurin (Mittelstrahl) mit einem geeigneten sauberen Gefäß auffangen und das innen liegende Spezialröhrchen mind. zur Hälfte befüllen.

Säure-Base Einzelschnelltest/ Tagesprofil

- 2 Tage vor dem Test keine Basentabletten einnehmen.
- Nach jeder Probennahme (ca. 25 ml) die Blase vollständig entleeren. Um die folgenden Probennahmen zu erleichtern, wird empfohlen, nach jeder Blasenentleerung ein Glas Wasser zu trinken.
- Für den Einzelschnelltest: Bitte kurz vor der Hauptmahlzeit die Blase vollständig entleeren und 3 Stunden nach Nahrungsaufnahme die Urinprobe abgeben.
- Für das Tagesprofil: Bitte beim Befüllen auf die korrekte Reihenfolge der Röhrchen achten!

Probe-Nr.	Uhrzeit der Probennahme	
1	6 Uhr	Danach Frühstück
2	9 Uhr	
3	12 Uhr	Danach Mittagessen
4	15 Uhr	
5	18 Uhr	Danach Abendessen

Jod im Urin

- 24h vor Abnahme des Urins keine jodhaltigen Präparate einnehmen.
- Den zweiten Morgenurin mit einem geeigneten sauberen Gefäß auffangen und das innen liegende Spezialröhrchen mind. zur Hälfte befüllen.

Jodsättigungstest

- Nach Verwerfen des Morgenurins beginnt die eigentliche Testphase mit der Einnahme von 50 mg Jod in Form von 4 Tabletten Iodoral à 12,5mg Jod oder 1x 50mg Jod, die mit mind. 200 ml Flüssigkeit eingenommen werden.
- Ab diesem Zeitpunkt wird der Urin über 24h, einschließlich des Morgenurins des darauffolgenden Tages, gesammelt.
- Nach Beenden der Sammelphase wird eine Probe des Urins in eines unserer Spezialröhrchen abgefüllt und die Menge des gesammelten Urins auf dem Untersuchungsantrag vermerkt.

Jod in der Muttermilch

- Um eventuell kurzfristig erhöhte Jodwerte durch jodhaltige Nahrung zu kompensieren, empfiehlt es sich, eine Sammelprobe über drei Tage einzusenden.
- Dazu jeden Tag ca. 2ml Muttermilch in das Spezialröhrchen geben und dieses bis zum Versand an uns im Kühlschrank lagern. Da das Jod sehr stabil in der Probe ist, kommt es zu keiner Veränderung während der Sammelphase.