

- 1**



Legen Sie die mitgeschickten Utensilien zur Blutentnahme bereit und beschriften Sie die Testkarte mit Ihrem Namen und dem Probennahmedatum

- 2**



Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser

- 3**



Desinfizieren Sie mit dem Alkoholpad den Mittel- oder Ringfinger Ihrer nicht dominanten Hand

- 4**



Entfernen Sie die grüne Spitze der Stechhilfe mit einer Drehbewegung

- 5**



Setzen Sie die Stechhilfe in der Mitte der Fingerkuppe auf und drücken Sie hinten fest auf den grünen Knopf. Die Nadel wird ausgelöst und Sie werden einen kleinen Pikser spüren

- 6**



Den ersten Blutstropfen bitte mit dem trockenen Tupfer entfernen

- 7**



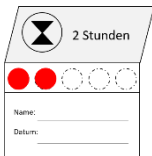
Tropfen Sie die Blutropfen auf mindestens 2 der markierten Kreise der Testkarte. Die Kreise müssen mit dem Blut durchtränkt werden, d.h. **auf der Rückseite muss das aufgetragene Blut zu sehen sein**

- 8**



Haben Sie die Felder befüllt, drücken Sie kurz mit dem trockenen Tupfer auf die Einstichstelle, um die Blutung zu stoppen

- 9**



Lassen Sie die Karte 2 h an der Luft trocknen, und geben Sie sie dann, zusammen mit dem Trockenbeutel, zurück in die kleine Plastiktüte

- 10**



Stecken Sie diese zusammen mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Untersuchungsauftrag in den Rücksendeumschlag und frankieren Sie diesen, um die Probe an unser Labor schicken zu können